

## Links für Zusatzmaterial

- <https://anton.app/>  
→ Übungen zu allen Fächern für jede Jahrgangsstufe
- <https://www.schlaukopf.de/grundschule/>  
→ Lernspiele zu allen Fächern für jede Jahrgangsstufe
- <https://www.lernbiene.de/Sonderaktion-Heimunterricht/>  
→ Material für Mathe und Deutsch zum Download
- <https://www.cornelsen.de/empfehlungen/schulschliessung/fuer-eltern>
- <https://www.cornelsen.de/empfehlungen/interaktive-uebungen>  
→ Übungen zu allen Fächern für jede Jahrgangsstufe
- [https://www.mildenberger-verlag.de/page.php?modul=GoShopping&op=show\\_rubrik&cid=1177](https://www.mildenberger-verlag.de/page.php?modul=GoShopping&op=show_rubrik&cid=1177)  
→ Mathe- und Deutschbücher zum Download inkl. Lösungen
- [https://www.mildenberger-verlag.de/page.php?modul=GoShopping&op=show\\_rubrik&cid=1178](https://www.mildenberger-verlag.de/page.php?modul=GoShopping&op=show_rubrik&cid=1178)  
→ Mathe- und Deutschbücher zum Download inkl. Lösungen
- <https://learningapps.org/index.php?overview&s=&category=0&tool=&stufeStart=1&stufeEnd=1>  
→ Lernspiele zu allen Fächern für jede Jahrgangsstufe
- <https://materialwiese.de/2020/03/tipps-fuer-das-kinder-homeoffice.html>  
→ Tipps zur Strukturierung des Tages
- <https://fraulocke-grundschultante.de/blog/>  
→ kostenloses Material für 1. bis 4. Klasse
- <https://www.ardmediathek.de/daserste/shows/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RLLmRlL3NlbnR1bmcgbWl0IGRlciBtYXVz/die-sendung-mit-der-maus>  
→ ARD-Mediathek „Sendung mit der Maus“



# So lerne ich im Kinder-Homeoffice



www.materialwiese.de

## 1. Mein Arbeitsplatz



- ★ Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst.
- ★ Räume deinen Arbeitsplatz ordentlich auf, bevor du anfängst.
- ★ Vor dir liegen nur Sachen, die du im Moment brauchst.
- ★ Spielsachen sind nicht auf dem Tisch. Sie lenken dich ab.

## 2. Arbeitszeiten



- ★ Teile dir deine Arbeit gut ein.
- ★ Halte dich (wenn möglich) an die Zeiten in der Schule.

## 3. Pausen



- ★ Mache regelmäßige Pausen.
- ★ Lasse frische Luft in dein Zimmer und iss eine Kleinigkeit.
- ★ Mache ein paar Bewegungsübungen.

## 4. Tipp



- ★ Sammle deine Fragen. Du kannst sie auch auf einem Blatt notieren.